Kickstart Your Soft Skills

Zelfreflectie

In deze zelfreflectie focust men op één skill.

Deze fiche in het kader van *ondersteunen* werkt best bij een coaching in drie sessies. Opvolging is belangrijk.

Bij *delegeren* is het afspraken maken over de te bereiken concrete resultaten en is opvolging ook belangrijk. Hier kan de opvolging op een vrijere manier – fysiek overleg is soms niet nodig.

* **Kies één skill waar je de komende tijd op wil letten.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Communiceren** |  | **Resultaatgerichtheid** |  | **Analyseren** |  | **Zelfreflectie** |  |
| **Diversiteit** |  | **Digitale vaardigheden** |  | **Creativiteit** |  | **Plannen &**  **organiseren** |  |
| **Samenwerken** |  | **Flexibiliteit** |  | **Kritisch denken** |  | **Verantwoordelijkheid** |  |
| **Inleving** |  | **Klantgerichtheid** |  | **Leerbereidheid** |  | **Zelfstandigheid** |  |

* **Kijk naar je resultaat en duid aan hoeveel bolletjes je nu al verworven hebt.**
* **Beeld je in dat je alle bolletjes gescoord had, wat had je dan (anders) gedaan? Geef 3 concrete voorbeelden/acties.**
* **Wat lukt momenteel wel al m.b.t. deze skill? Beschrijf dit aan de hand van een concreet voorbeeld. Wat kan je doen om dit niveau zeker te behouden?**
* **Wanneer had je al eens een moment dat je volgens je eigen inzicht en aanvoelen toch eens sterker scoorde op deze skill? Wat deed je dan?**
* **Wie of wat heeft je hierin geholpen of ondersteund? Op welke manier?**
* **Stel jezelf een doel: wat wil je voor jezelf bewijzen op het vlak van deze skill binnen de maand?**
* **Ik spreek je volgende maand opnieuw:**

1. **welke concrete acties ga je in tussentijd ondernemen om één klein stapje dichter bij je doel te komen?**
2. **aan wat ga je dat voor jezelf kunnen afmeten of je dan dit doel bereikte?**

* **Wie of wat kan jou helpen in deze groei naar je doel? Hoe kunnen ze dat doen?**
* **Hoe kan je jezelf belonen als je een stap dichter bij je doel bent?**
* **Welke stap kan je vandaag nog zetten om dichter bij dit doel te komen?**