**Self-coaching werkkwaliteiten Kickstart
vragenlijst voor leerlingen**

* Kies 1 kwaliteit waar je de komende periode extra op wil letten?

(Het kunnen allemaal Kickstart-kwaliteiten zijn of je kan ook een andere kwaliteit kiezen die jouw Kickstart-kwaliteiten positief kan beïnvloeden)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Assertiviteit |  | Samenwerking |
|  | Luistervaardigheden |  | Diversiteit |
|  | Inlevingsvermogen |  | Probleemoplossend vermogen |
|  | Voorkomen |  | Planning & prioriteiten |
|  | Betrouwbaarheid & stiptheid |  | Andere… |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

* Kijk naar je Kickstart-resultaat en kleur de onderstaande batterij in tot het niveau dat je nu al verworven hebt.
* Beeld je in dat je batterij helemaal vol zou zijn, wat zou je dan anders doen?
* Welke van de bovenstaande zaken lukken nu al? Wat kan je doen om dit te behouden?
* Wie of wat heeft je hierin geholpen of ondersteund? Op welke manier?
* Wanneer was je batterij al eens voller? Wat deed je dan?
* Stel je voor dat ik je volgende maand opnieuw spreek, wat kan je in tussentijd doen om 1 klein stapje dichter bij je doel te komen?
* Welke stap kan je vandaag nog zetten om dichter bij dit doel te komen?
* Wie of wat kan jou daarbij helpen? Hoe kunnen ze dat doen?
* Hoe kan je jezelf belonen als je een stap dichter bij je doel bent?